

| <u>Меню на</u> | <u>Меню на</u> | <u>Меню на</u> | <u>Меню на</u> | <u>Меню на</u> |
|-------------------------------------|------------------------------|---|--|------------------------------------|
| Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак |
| Каша гречневая с молоком | Салат из вареных овощей | Каша пшеничная молочная(жидкая) с тыквой | Каша геркулесовая (вязкая) с черносливом | Вермишель молочная |
| Масло сливочное | Омлет натуральный | Масло сливочное | Масло сливочное | Сыр |
| Чай с молоком | Масло сливочное | Кофейный напиток с молоком | Какао с молоком | Масло сливочное |
| Хлеб пшеничный | Сыр | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Кофейный напиток с молоком |
| | Какао с молоком | | | Хлеб пшеничный |
| | Хлеб пшеничный | | | |
| | | | | |
| 2-ой завтрак | 2-ой завтрак | 2-ой завтрак | 2-ой завтрак | 2-ой завтрак |
| сок | Кефир | Йогурт | Груши | Банан |
| | Печенье | | Пирожки печеные с яблоками | Пряники |
| | | | | Сок |
| Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| Огурец соленый | Икра кабачковая | Салат из зелёного горошка с солёным огурцом | Помидоры порционные | Салат из свеклы с зелёным горошком |
| Суп картофельный с зелёным горошком | Борщ | Суп из кабачков с гречками | Лапша домашняя | Суп крестьянский с пшеном |
| Рагу из овощей | Котлета здоровье | Бефстроганов | Котлеты куриные | Печень тушеная в соусе |
| Курица, тушёная в соусе | Макароны отварные | Картофель отварной | Капуста тушеная | Картофельное пюре |
| Компот из сушеных яблок | Сок | Кисель плодово-ягодный | Чай с вареньем | Напиток из лимона |
| Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной |
| Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник |
| Яблоки | Апельсин | Банан | Вареники «ленивые» с молочным соусом | Салат «Мозаика» |
| Морковная запеканка с творогом | Котлеты капустные с яблоками | Рыба отварная, запечённая под омлетом | Кисель плодово-ягодный | Зразы ленивые рыбные |
| Кисель плодово-ягодный | Чай с сахаром | Чай с сахаром | Хлеб пшеничный | Чай со сгущенным молоком |
| Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | | Хлеб пшеничный |

| Меню на | Меню на | Меню на | Меню на | Меню на |
|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|---|
| Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак | Завтрак |
| Каша «Дружба» | Каша геркулесовая молочная | Каша молочная кукурузная (жидкая) | Каша молочная манная с маслом(жидкая) | Каша молочная рисовая с маслом |
| Масло сливочное | Сыр | Масло сливочное | Масло сливочное | Масло сливочное |
| Хлеб пшеничный | Масло сливочное | Чай с молоком | Сыр | Сыр |
| | Кофейный напиток с молоком | Хлеб пшеничный | Чай с молоком | Кофейный напиток с молоком |
| | Хлеб пшеничный | | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |
| | | | | |
| 2-ой завтрак | 2-ой завтрак | 2-ой завтрак | 2-ой завтрак | 2-ой завтрак |
| Плюшка молочная | Сок | Сок | Банан | Йогурт |
| Сок | Хлеб пшеничный | Зефир | | Вафли |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | Обед | Обед | Обед | Обед |
| Огурец соленый | Суп картофельный | Суп гороховый | Помидоры порционные | |
| Щи из свежей капусты | Суфле куриное | Оладьи из печени | Суп картофельный с клецками | Борщ из свежей капусты со сметаной |
| Биточки паровые | Капуста тушеная | Свекла тушеная | Голубцы с мясом и рисом | Тефтели в томатном соусе |
| Картофель в сметанном соусе | Компот из чернослива | Картофельное пюре | Кефир | Макароны отварные |
| Кисель из варенья | Хлеб ржаной | Компот из свежих яблок | Хлеб ржаной | Компот из сухофруктов |
| Хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | | Хлеб ржаной |
| | | | | |
| Полдник | Полдник | Полдник | Полдник | Полдник |
| Яблоко печеное | Банан | Груши | Винегрет с сельдью | Яблоко |
| Белип | Булочка «Осенняя» | Рагу из овощей | Ватрушка с творогом | Пудинг твороженный с фруктовой подливой |
| Кефир | Чай со сгущенным молоком | Ряженка | Компот из изюма | Чай с лимоном |
| Хлеб пшеничный | | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |