

МАДОУ «Детский сад «Светлячок»

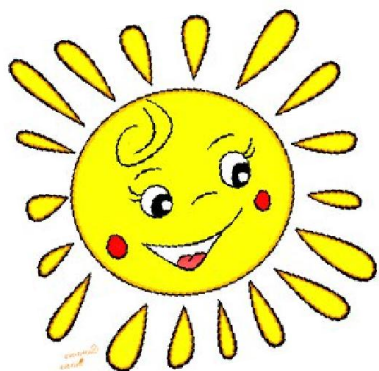
Организация
здоровьесберегающей
деятельности учителя-логопеда в
дошкольной организации



Учитель-логопед: Чижова

Светлана Геннадиевна

2018 год



Здоровье ребенка превыше всего,

Богатство земли не заменит его.

Здоровье не купишь, никто не продаст,

Его берегите, как сердце, как глаз.

Ж. Жабаев



Артикуляционная гимнастика

- это выработка правильных, полноценных движений и определённых положений артикуляционных органов, необходимых для правильного произношения звуков, и объединение простых движений в сложные

Главная задача - выработать точность, силу, темп, переключаемость движений



Артикуляционная гимнастика

- Помогает улучшить подвижность артикуляционных органов
- Укрепляет мышечную систему языка, губ, щёк
- Уменьшает напряжённость артикуляционных органов



Артикуляционная гимнастика



Артикуляционная гимнастика



Игры и упражнения с пальчиками

- Пальчиковая гимнастика
- Игры со спичками (без серной головки)
- Пластилином
- Карандашом, крупой, бусами, орехами (перекатывать пальцами одной руки два грецких ореха, пальцами одной руки или между двух ладоней - шестигранный карандаш)
- Пальчиковый театр



Пальчиковая гимнастика



Пальчиковая гимнастика



Игры с крупами

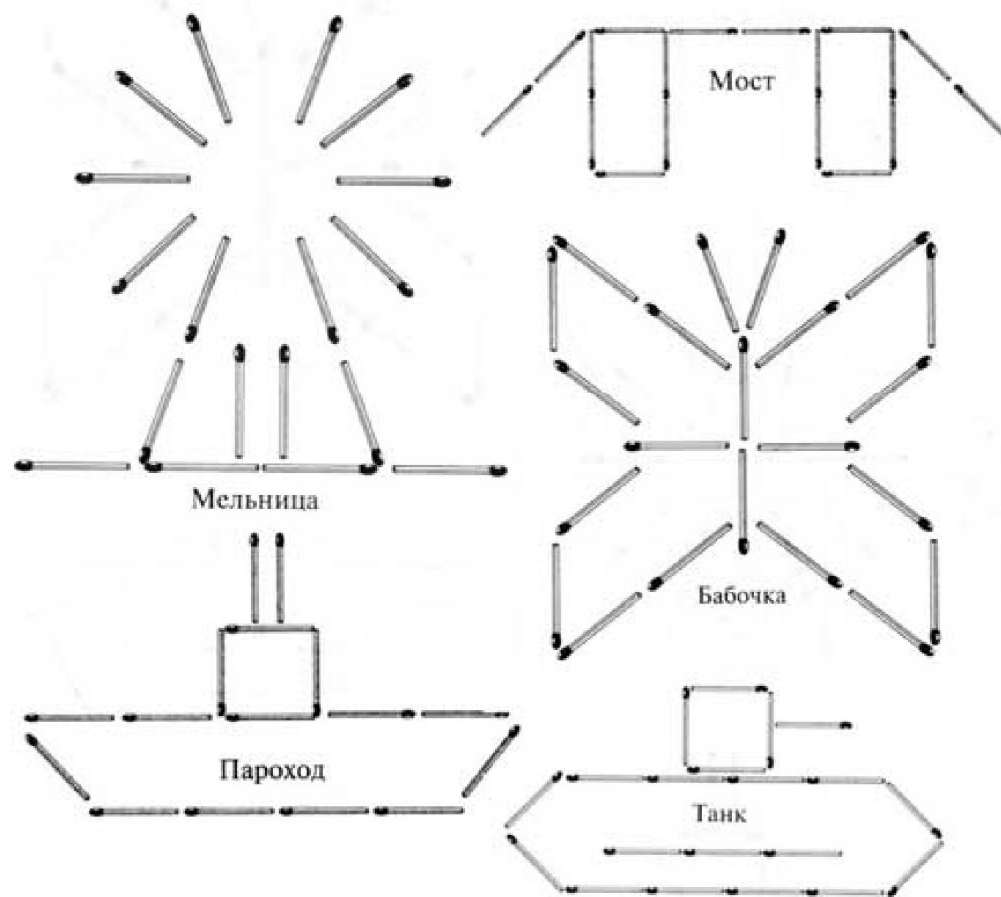


Игры с крупами должны проходить под контролем взрослого!

Игры с различными видами круп развивают осязание детей, стимулируют процесс их речевого и умственного развития, развивают слуховое восприятие. Также у детей развивается усидчивость, аккуратность, обогащается сенсорный опыт.



Игры со спичками



Штриховка



Кукольный театр



Мышечная релаксация

- ▶ Релаксация - комплекс расслабляющих упражнений, снимающих напряжение мышц рук и ног, мышц шеи и речевого аппарата

- ▶ Используется для снятия эмоционального возбуждения у детей, их успокоения и восстановления сил



Одной из нетрадиционных технологий является Су -Джок терапия

Массажный шарик с эластичными колечками

- ▶ Шарик острыми шипами воздействует на биоэнергетические точки, расположенные на ладонях рук и стоп ног, стимулируя речевые зоны коры головного мозга.
- ▶ С помощью колец очень удобно массировать пальцы - это оказывает благотворное влияние на весь организм.



Массаж кистей и пальцев рук



Дыхательная гимнастика

- ▶ Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса

- ▶ Дыхательные упражнения помогают выработать диафрагмальное дыхание, а также продолжительность, силу и правильное распределение выдоха



- ▶ Помогает регуляции мозгового кровообращения

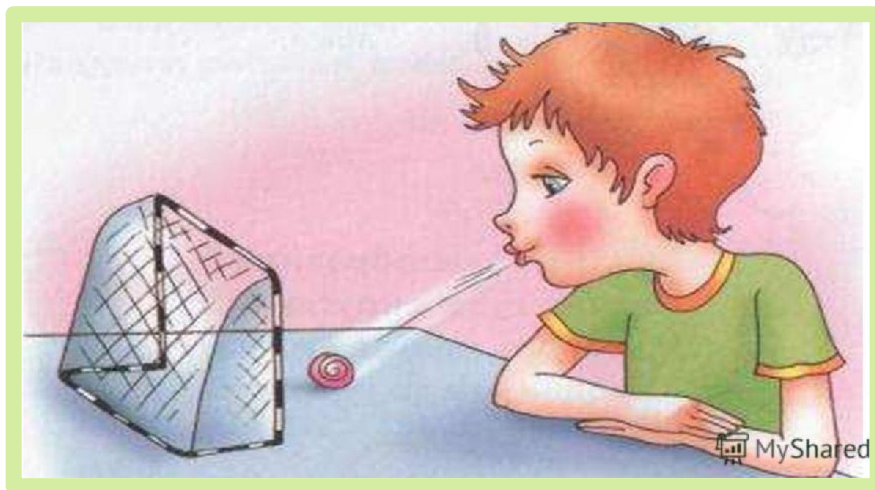
«Снег»

Ребенку предлагается подуть на вату, мелкие бумажки, пушинки и тем самым превратить обычную комнату в заснеженный лес. Губы ребёнка должны быть округлены и слегка вытянуты вперёд. Желательно не надувать щеки, при выполнении этого упражнения



«Футбол»

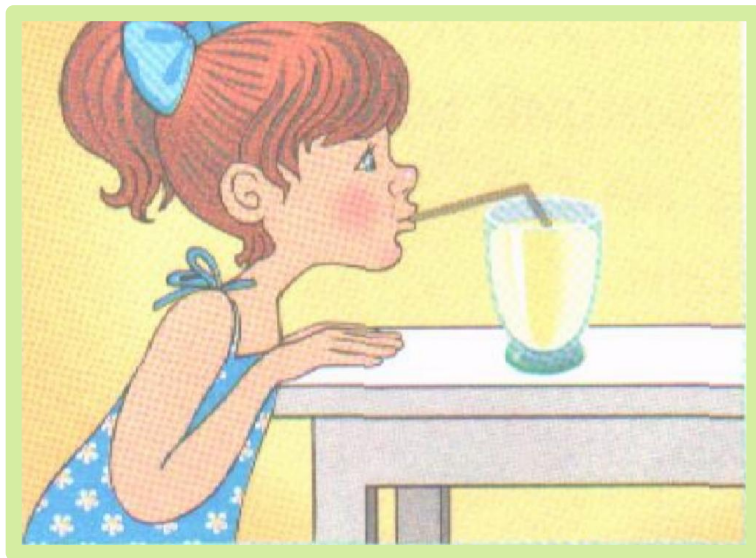
Соорудите из конструктора или другого материала ворота, возьмите шарик от пинг-понга или любой другой легкий шарик. И поиграйте с ребенком в футбол. Ребенок должен дуть на шарик, стараясь загнать его в ворота. Можно взять два шарика и поиграть в игру "Кто быстрее"



«Чайник кипит»»

В стакан наливаю 150 граммов воды и вставляю в воду трубочку для коктейля. Сначала потихоньку выдыхаем воздух в трубочку - чайник закипает, усиливаем выдох - он кипит, ещё усиливаем выдох - вода бурлит.

Не забываем - плечи не поднимать!



Весь комплекс здоровьесберегающих мероприятий помогает предупредить возникновение простудных заболеваний, повысить общий жизненный тонус, укрепить психофизическое здоровье детей, а значит, и обеспечить полноценное и гармоничное развитие дошкольников



Спасибо за внимание!

